



Your Chinese Medicine
Supplier



冬
病
夏
治

DONG BING XIA ZHI
Traiter les déséquilibres
de l'hiver pendant l'été.

Le solstice d'été marque l'apogée du Yang : la lumière est à son zénith, les méridiens s'ouvrent, l'énergie vitale circule avec abondance. C'est le moment privilégié pour cultiver sa vitalité, prévenir les déséquilibres de l'hiver et honorer la générosité du Cœur.

01 • RITUEL
SAN FU TIE

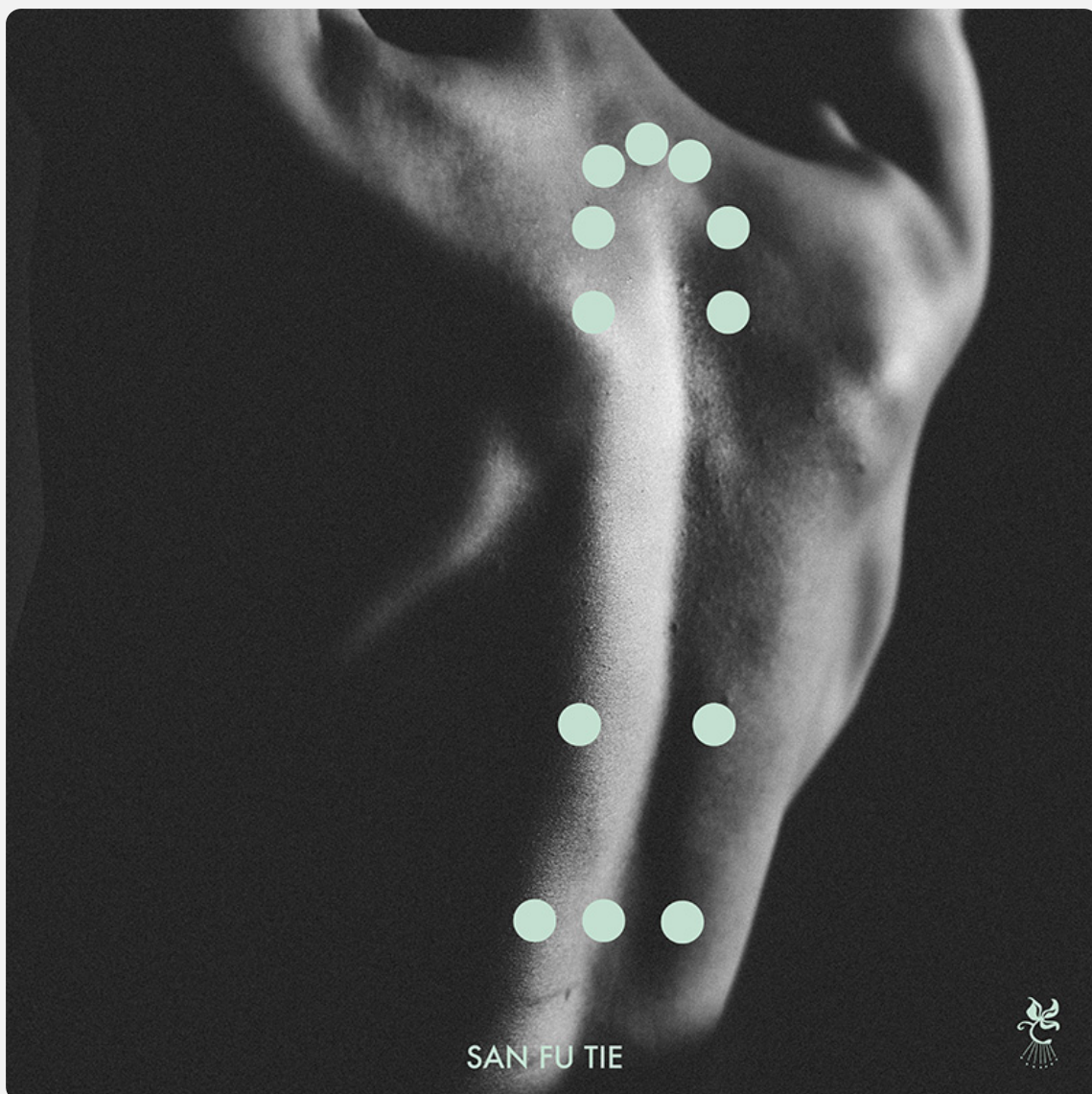
Renforcer le Yang en été pour prévenir les maladies hivernales

La moxibustion San Fu Tian est une technique ancestrale pratiquée durant les jours les plus chauds de l'année. Elle consiste à appliquer des patches de plantes chauffantes sur des points d'acupuncture afin de réchauffer les méridiens, expulser le Froid et renforcer l'immunité.

Pendant les San Fu :

- Le Yang du Ciel atteint son maximum.
- Le Yang humain peut entrer en résonance avec lui.
- La thérapeutique ne lutte pas contre le déséquilibre.
- Elle profite d'un mouvement naturel déjà présent dans le cosmos.

Tai Yang → Shao Yin = le Froid latent pénètre par Tai Yang durant l'hiver et est expulsé par Tai Yang pendant le Yang maximal de l'été.



Le Tai Yang est ouvert

Selon la physiologie classique, l'été est la saison où le Yang atteint son apogée. À cette période :

- les **Cou Li** (腠理), les espaces entre peau et muscles, sont plus ouverts ;
- le **Wei Qi** circule activement à la surface ;
- le **Yang** du corps s'exteriorise ;
- les **Jing Luo** deviennent plus accessibles aux thérapies externes.

Les jours San Fu tirent parti de cette ouverture naturelle.

Le principe classique du **Dong Bing Xia Zhi (冬病夏治)**, « traiter les maladies de l'hiver pendant l'été », repose sur l'idée que certains facteurs pathogènes, notamment le Froid et l'Humidité, peuvent rester latents dans l'organisme et se manifester lors des saisons froides.

Le San Fu Tie utilise le Yang maximal de l'été pour :

- ouvrir le Tai Yang ;
- mobiliser le Wei Qi ;
- favoriser l'élimination du Froid latent ;
- soutenir le Yang profond, notamment celui du Shao Yin.

Le **Shang Han Lun** décrit de nombreux tableaux chroniques associés à une insuffisance du Yang et du Feu Ministériel. L'été constitue une période privilégiée pour soutenir cette dynamique énergétique avant le retour des saisons froides.

Dans cette approche, la peau n'est pas un simple support thérapeutique. Elle représente l'interface entre le Wei Qi, le système Tai Yang, le Poumon et le Triple Réchauffeur.

Les **patchs San Fu Tie** agissent comme une stimulation externe prolongée, profitant de l'ouverture physiologique de l'été pour accompagner la circulation du Qi, soutenir le Zheng Qi et aider l'organisme à se libérer des facteurs pathogènes cachés.

Points

- **V11 + DM14** ouvrent le **Tai Yang** et mobilisent le Wei Qi.
- **V13 + V20** renforcent le Zheng Qi du Poumon et de la Rate.
- **RM6 + E36** soutiennent le Qi originel et le Yang profond, préparant l'organisme à traverser les saisons froides.

Calendrier San Fu 2026

- **Initial Fu: 14 – 23 juillet** · *Active le Yang et la circulation*
- **Middle Fu: 24 juillet – 12 août** · *Action la plus puissante, cible le Froid profond*
- **Final Fu: 13 – 22 août** · *Consolide et stabilise avant l'automne*

Préparation des patchs San Fu Tie

Préparer environ **1g de poudre fine** et former de petites boules (~1 cm).

Mélanger avec du **jus de gingembre ou du miel** pour obtenir une pâte dense.

Appliquer sur un sparadrap ou support adhésif.

Laisser en place de 2 heures à 3 jours selon la sensibilité.

Une sensation de chaleur, rougeur ou léger picotement est normale — elle fait partie de l'effet thérapeutique.



Bai Jie Zi (白芥子) : ouvre les passages, transforme les Glaires-Froid et disperse le Froid caché.

Xin Yi Hua (辛夷花) : ouvre les orifices du Poumon, diffuse le Qi et favorise la libre circulation du Tai Yang vers l'extérieur.

Yan Hu Suo (延胡索) : met en mouvement le Qi et le Sang afin de lever les stagnations et les blocages anciens.

Ai Ye (艾葉) : réchauffe le Yang, chasse le Froid, harmonise les méridiens et soutient le Zheng Qi.

Hong Hua (紅花) : active le Sang, ouvre les collatéraux et favorise la libre circulation du Qi et du Sang.

02 • RITUEL **AROMAFRÉQUENCE** **Feu Empereur**

Le Cœur - l'Empereur - gouverne le corps et gère les émotions. Il est le centre de la conscience. L'Intestin Grêle, son associé, administre l'Empire : il aide le Cœur à garder l'équilibre face aux énergies envahissantes, séparant ce qui est « soi » de ce qui ne l'est pas. Le Triple Réchauffeur, associé au Feu Ministre, exerce le rôle de médiateur par sa régulation entre chaleur et pression - phénomène spirituel vérifiable biologiquement, dont la qualité de la peau est le premier témoin.

Appliquer **2 gouttes à droite et 2 gouttes à gauche** de l'huile

AROMAFréquence Feu Empereur sur :

- **2IG (Qián Gǔ)** *Stimule le courage et aide le mental à conserver sa clarté*
- **4IG (Hé Gǔ)** *Stimule notre énergie de guérison*
- **4TR (Yáng Chí)** *Stimule l'énergie Yang pour aller de l'avant*

- **DM4 (Ming Men)** – nourrit le feu vital et l'Essence.
- **R23 (Shen Feng)** – relie le Cœur et les Reins, stabilise le Shen.

Lecture énergétique

- **2IG + 4GI + 4TR** : ouvrent les circulations du Feu Ministre.
- **DM4** : nourrit la racine du Yang.
- **R23** : permet au Feu du Cœur et à l'Eau des Reins de communiquer harmonieusement.
- Le solstice d'été ne consiste pas seulement à célébrer le Yang culminant, mais aussi à **préserver la semence du Yin au cœur du Feu**, afin que l'Empereur demeure calme et que le Shen puisse rayonner sans se consumer.



***AROMAfréquence
Elément Feu Empereur***

陽氣者，若天與日。

« *Le Yang est pour l'homme ce que le soleil est pour le ciel.* »

Huang Di Nei Jing, Su Wen



FRANCO DE PORT
A partir de 89 €

(France - Espagne)

CONDITIONS

CONTACTEZ-NOUS

[Chat en ligne](#)

www.planetaverd.net

planetaverd@planetaverd.ad

Tel.: [+33\(0\)1 78 90 14 20](tel:+330178901420)

WhatsApp: [+376 605 135](https://wa.me/336605135)

Communauté Planeta Verd

NEWSLETTER



[Désinscription](#)